

## ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΚΥΦΟΠΛΑΣΤΙΚΗ

### 1. Τι είναι η κυφοπλαστική;

Η κυφοπλαστική αποτελεί μία σύγχρονη, ελάχιστα επεμβατική μέθοδο σταθεροποίησης και ανάταξης καταγμάτων της σπονδυλικής στήλης.

### 2. Ποιες είναι οι ενδείξεις της κυφοπλαστικής;

Η κυφοπλαστική ενδείκνυται σε κατάγματα τόσο της θωρακικής όσο και της οσφυϊκής μοίρας της σπονδυλικής στήλης, ιδιαίτερα όμως σε συμπιεστικά κατάγματα οστεοπορωτικής αιτιολογίας, που προκαλούν πόνο, περιορισμό της καθημερινής δραστηριότητας ή/και κύφωση.

### 3. Ποιά είναι η τεχνική της κυφοπλαστικής;

Διαμέσου δύο μικρών οπών στο δέρμα εισάγονται στο σώμα του σπονδύλου δύο μικροί καθετήρες (ένας σε κάθε πλευρά) μέσω των οποίων εισάγεται ένα 'μικροπαλόνι' το οποίο φουσκώνεται με αποτέλεσμα την ανάταξη του κατάγματος. Εν συνεχεία εγχύεται ακρυλικό τσιμέντο το οποίο σταθεροποιεί το σώμα του σπονδύλου



**4. Ποιά είναι τα αποτελέσματα της κυφοπλαστικής;**

Ο πόνος που οφείλεται στην 'καθίζηση' του σπονδύλου λόγω του οστεοπορωτικού ή άλλης αιτιολογίας κατάγματος, υποχωρεί σε σημαντικό βαθμό ή εξαφανίζεται άμεσα μετά την κυφοπλαστική του αντίστοιχου σπονδύλου. Ο χρόνος νοσηλείας του ασθενούς είναι μία ημέρα και η κινητοποίηση του ασθενούς είναι άμεση. Χρόνιος υπολειμματικός πόνος δεν είναι ασυνήθης σε ασθενείς με γενικευμένη οστεοπόρωση ή κύφωση.

**5. Είναι δυνατόν να προκύψουν επιπλοκές κατά τη διάρκεια της κυφοπλαστικής;**

Η επέμβαση πραγματοποιείται υπό συνεχή ακτινοσκοπικό έλεγχο με αποτέλεσμα να ελαχιστοποιείται η πιθανότητα επιπλοκών. Παρόλα ταύτα είναι δυνατόν να συμβούν σε μικρό ποσοστό επιπλοκές όπως λοίμωξη, τραυματισμός αγγείου, νευρικού ιστού ή διαφυγή εγκεφαλονωτιαίου υγρού.